

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Городского округа Королёв Московской области  
«Детский сад комбинированного вида №15 «Солнышко»

Принято на заседании  
Педагогического Совета  
Протокол № 1  
« 24 » 09 20 16

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №15»  
И.Н. Медведева  
« 24 » 09 20 16



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации прогулок с воспитанниками  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
городского округа Королёв Московской области  
«Детский сад комбинированного вида №15 «Солнышко»

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации прогулок с воспитанниками Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения городского округа Королёв Московской области «Детский сад комбинированного вида №15 «Солнышко» в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом МБДОУ «Детский сад №15», инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

1.2. Положение принимается Педагогическим Советом и утверждается приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №15».

1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим Советом и утверждаются приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №15».

## **2. Цели, задачи и виды прогулок.**

2.1. Целями прогулок являются:

- физическое и умственное развитие детей;
- укрепление здоровья, профилактика утомления;
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

2.2. Основные задачи прогулок:

- оптимизация двигательной активности детей;
- повышение уровня их физической подготовленности;
- познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.

2.3. Помимо традиционной прогулки с детьми в МБДОУ «Детский сад №15» могут проводиться тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе: прогулки-походы, развлекательные прогулки с персонажем, прогулки-события, спортивные прогулки, прогулки-трудовые акции, прогулки-экскурсии.

## **3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков МБДОУ «Детский сад №15».**

3.1. Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать разделу III «Требования к оборудованию и содержанию территории дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13.

3.2. На территории дошкольного образовательного учреждения выделены игровая и хозяйственная зоны. Зона игровой территории

Включает в себя групповые площадки – индивидуальные для каждой группы и физкультурную площадку (с оборудованием для подвижных игр, гимнастическим оборудованием, спортивными снарядами, беговой дорожкой, полосой препятствий и пр.).

3.3. Уборка участков проводится ежедневно: утром за 1-2 часа до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории.

3.4. При сухой и жаркой погоде полив участков проводится не менее 2-х раз в день.

3.5. В жаркое время года на групповых площадках устанавливаются сборно-разборные навесы, беседки для защиты детей от солнца, а при необходимости и от осадков.

3.6. Для хранения игрушек, используемых на территории ДОУ, а также колясок, санок, велосипедов, самокатов, лыж выделяется специальное место.

3.7. Полная смена песка на групповых площадках производится *ежегодно*, в весенний период календарного года.

3.8. В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнений песка. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводится внеочередная смена песка.

#### **4. Требования безопасности при организации прогулок на участках МБДОУ «Детский сад №15».**

4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку ответственным лицом (заместителем заведующего по безопасности,) проводится осмотр территории и прогулочных участков на предмет соответствия требованиям безопасности. а в случае его отсутствия осмотр проводится воспитателем соответствующей группы.

4.2. Перед выходом на прогулку работники МБДОУ «Детский сад №15», занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории МБДОУ «Детский сад №15».

4.4. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения и правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.5. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.

4.6. Воспитателям и педагогическим работникам категорически запрещается:

- оставлять детей одних без своего присмотра;
- использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки;
- вести разговоры по сотовому телефону в личных целях.

4.7. Воспитатель обязан незамедлительно сообщить администрации ДОУ и известить родителей (законных представителей) воспитанника в случае:

- самовольного ухода ребёнка с прогулочной площадки;
- несчастного случая с ребёнком.

#### **5. Требования к подготовке детей и их возвращению с прогулки.**

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель проводит с детьми гигиенические процедуры.

5.2. Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю.

*При этом, дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а возвращаются с прогулки с первой подгруппой.*

5.3. В группах младшего дошкольного возраста согласно распоряжению заведующего (или другого административного лица) сотрудники ДОУ оказывают помощь при одевании детей.

5.4. Возвращение детей с прогулки младшего дошкольного возраста осуществляется также по подгруппам.

5.5. После прогулки воспитатель проводит с детьми гигиенические процедуры.

5.6. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей.

#### **6. Требования к содержанию прогулок.**

6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:

- наблюдение;
- двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;
- индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
- трудовые поручения;
- самостоятельная деятельность детей.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного

напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, но их **обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребёнка.**

6.4. Содержание прогулок определяется с учётом реализуемой в МБДОУ «Детский сад №15» программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.

6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности во избежание их переохлаждения или перегревания.

6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.

6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.

6.10. Прогулки за пределы территории МБДОУ «Детский сад №15» организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

#### **7. Требования к продолжительности прогулки.**

7.1. Прогулки с воспитанниками МБДОУ «Детский сад №15» проводятся ежедневно.

7.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом для каждой возрастной группы, утверждённым приказом заведующего ДОУ.

7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

7.4. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических и погодных условий.

7.5. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня, после дневного сна или перед уходом детей домой.

7.7. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приёма пищи и дневного сна.

7.8. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период календарного года доводится до сведения родителей (законных представителей) ребёнка и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.

7.9. В случае отмены прогулок с детьми на прогулочных участках своих возрастных групп из-за погодных условий, организуются занятия с детьми, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях МБДОУ «Детский сад №15».