

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области
«Детский сад комбинированного вида № 15 «Солнышко»

141078 Московская область, г.Королёв, ул.Сакко и Ванцетти, д.6 А тел.(495)511 – 49 - 50

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 15»
(протокол от «28»августа 2020г.)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 15»
О.В. Силантьева
от 28 августа 2020г. № 95



**Режим занятий воспитанников
МБДОУ «Детский сад № 15»
на 2020-2021 учебный год**

1. Режим работы детского сада
- 1.1. Режим работы детского сада (подтвержденный решением педагогического совета)
- 1.2. Дошкольные группы с полным днем пребывания в режиме: полный день — 12 часов и сокращенный день — с 9 ч 45 мин до 18 ч 45 мин
2. Режим занятий воспитанников
- 2.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду
- 2.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
 - 10 мин для детей раннего возраста — от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в игровой комнате для 5-10 детей;
 - 15 мин в младшей группе — для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин в средней группе — для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин в старшей группе — для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин в подготовительной группе — для детей от шести до семи лет.

Королёв, 2020

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 15» (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013г. № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования в детском саду в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя (с понедельника по пятницу).

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полный день — 12-часовое пребывание детей – с 6 ч 45 мин до 18 ч 45 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую половину дня 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.