

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 15»

О.В. Силантьева

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД



Возрастные группы Виды деятельности	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика	6.45-8.00	6.45-8.10	6.45-8.15	6.45-8.20	6.45-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.05-8.35	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, занятию и выход на улицу	8.30-8.50	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
НОД на участке (труд, физкультурно – оздоровительная, художественное творчество)	8.50-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.10
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.30-11.50	9.40-12.00	9.50-12.20	9.55-12.30	10.10-12.40
2 –ой завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.00	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность	15.20-15.45	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.05
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.20	15.50-16.20	16.00-16.30	16.05-16.20	16.05-16.20
Подготовка детей к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.20-18.45	16.20-18.45	16.20-18.45	16.20-18.45	16.20-18.45

