

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 15»

О.В. Силантьева

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Возрастные группы Виды деятельности	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, беседа, свободная игровая деятельность	6.45-7.50	6.45- 7.55	6.45-8.00	6.45-8.10	6.45-8.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 4.55	7.55 – 8.00	8.00 – 8.07	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.05-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД. Коррекционная работа	8.30-8.40	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.30	9.00-9.15 9.25 – 9.40	9.00-9.20 9.30 – 9.50	9.00-9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00-9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
Игры, подготовка к 2-му завтраку	9.30 – 9.50	9.40-10.00	9.50-10.05	10.00-10.10	10.10-10.15
2 –ой завтрак	9.50-10.00	10.00-10.05	10.05-10.10	10.10-10.15	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения)	10.00 – 11.30	10.05 – 11.45	10.10 – 12.10	10.35 – 12.20	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	11.30-11.50	11.45-12.05	12.10-12.15	12.20-12.35	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30	12.05-12.40	12.15-12.45	12.30-13.00	12.50-13.10
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность, игры. Кружковая работа	15.15-15.45	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.10	15.15-16.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры самостоятельная деятельность	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.30 -16.40	16.30 – 16.40
Подготовка детей к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.40-18.45	16.40-18.45